

# お客様の健康想う

## 南国の海の家のようなカフェ

鴻池で南国テイストの外観がひとときわ目立つ「cafe hilo mana」。旬の食材で健康に優しい料理を愛情と手間暇をかけて手作りする。

1番人気は、カラッと揚げた鶏むね肉を甘酢ソースにくぐらせた「チキン南蛮」。相性バツチリのたつぷり自家製タルタルソースで、肉の旨味が増幅。柔らかい鶏むね肉に驚く人も多いとか。

店主おすすめ「アサイーボウル」は、アサイーと豆乳のスムージーに、たつぷりのフルーツやグラノーラをトッピング。栄養豊富で美容や健康に良いと女性に大好評。特にフルーツとはちみつの絶妙なバランスで、自然な甘さの虜になる。デリバリーの注文も多いとか。

「人が動くエネルギーは食べ物でチャージするため、お客様には栄養豊富な美味しい料理を食べてほしい。今後もより食の知識を深めて栄養満点の料理を作りたい」と話す店主。こだわりのメニューは今後もアップデートしていくという。

同店ではハワイアンテイストな食器の絵付けや自然由来の石鹸作

りのワークショップも開催。幅広い年齢層が虜になるカフェに、色々な目的で通ってみては。



JR鴻池新田駅より徒歩5分

### カフェ ヒロマナ cafe hilo mana

所在地：東大阪市中鴻池町1-8-38

TEL：06-7174-6083

営業時間：火水木 10時～16時  
金土 10時～23時

※日曜日はイベントを不定期開催  
イベントのスケジュールは、  
インスタでご確認ください。

定休日：月曜日



お店の情報は  
右のQRコードから



Vol.275 カフェ



本冊子をご持参いただいた方は、ランチのドリンクを無料で提供いたします。  
2024年6月1日(土)から6月30日(日)まで有効