

経営者・  
担当者向け

全業種向け

経営

ボルテ東大阪公開講演会

# レジリエンス(適応力、回復力)向上セミナー ～“気付き”を引き出し 困難を乗り越える～

めまぐるしく変わる社会・経済状況下に対応していく為には、困難や逆境に立ち向かう「レジリエンス」の向上がカギとなります。物事の本質を見極め、問題解決のためのアイデアを生み出す「気付き」を引き出すための必要な要素を本セミナーで解説します。

■日時 2024年10月17日(木) 14時～15時30分

■会場 東大阪商工会議所 本所本館 4階大会議室1

## 内容

### 1) レジリエンス向上に向けて

- ・レジリエンスの種類
- ・レジリエンスに必要な要素とは
- ・柔軟性のある思考を持つために

### 2) 質疑応答／ボルテ東大阪の紹介



■講師 (株)コーチングプロジェクト 代表取締役 松本 瑞夫 氏

(講師略歴)

甲南大学卒業後、金融機関に14年勤務し、社内最年少でライフアドバイザートレーナーとして各支店の人材育成に尽力。2019年独立。現在、企業の組織開発コーチとして、ウェルビーイングを高める組織づくりを支援している。

※ウェルビーイングとは肉体的、精神的、社会的に満たされた状態

■参加費 無料

■定員 30名 (定員になり次第締め切ります)

■問合せ 東大阪商工会議所 中小企業相談所 TEL06-6722-1151

二次元コードからも  
お申込み頂けます



▶申込みは、下欄の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてご送付ください。

申込書

▶▶▶ FAX 06-6725-3611

※番号間違いによる誤送信が多発しておりますので、くれぐれもお間違えのないようご注意ください。

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
参加者氏名		e-mail	

※ご記入いただいた個人情報、商工会議所からの各種連絡・情報提供の為に利用することがあります。

※複数名のお申込の場合は本状をコピーしてお申し込みください。

※本所駐車場の台数には限りがございます。予めご了承ください。尚、ご迷惑となりますので、近隣の商業施設等への駐車はご遠慮ください。